



令和4年10月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	せんべい
3	月		魚のもみじ焼き 切干大根煮 豚汁 ぶどう	牛乳	ビスコ		★牛乳かん
4	火		ハンバーグ ブロッコリーサラダ 卵スープ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★コーンチーズパン
5	水	避難訓練	鮭のパン粉焼き ビーフンの野菜炒め 大豆スープ キウイ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	せんべい
6	木		マーボー豆腐 里芋の甘辛煮 オレンジ チーズ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★さつまいもケーキ
7	金		きのこカレー バンサンスー バナナ ゆで卵	牛乳	ウエハース		★ゼリー
8	土	運動会	鶏肉の香草焼き レタスとじゃこのサラダ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
10	月		スポーツの日				
11	火		ナポリタン ポパイソテー りんご	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
12	水	身体測定	いもたき 切昆布の煮つけ オレンジ チーズ	牛乳	ビスコ	ジョア	★帽子パン
13	木		煮魚 サツマイモサラダ 田舎汁 バナナ	牛乳	マンナ	低脂肪牛乳	★ダブルチョコクッキー
14	金	お祭りごっこ	からあげ 大豆五目煮 かぼちゃの味噌汁 キウイ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	せんべい
15	土	西条祭り	肉豆腐 ほうれん草のごま和え オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
17	月		焼き魚 中華炒め 豚じゃがスープ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★焼きそば
18	火		五目うどん 五色和え りんご チーズ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	クッキー
19	水	運動遊び	鮭のピザ風 ブロッコリーのごま和え 中華スープ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★さつまいもの渦巻きパン
20	木		ガリパタチキン 塩昆布のナムル 白菜とベーコンのスープ ソファール	牛乳	オレンジ	低脂肪牛乳	★肉まん風
21	金		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ ゆで卵	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★蒸しパン
22	土		カレーパン粉焼き 大豆サラダ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
24	月		鶏肉のバーベキューソース じゃがいもの炒め物 いら玉汁 バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★お好み焼き
25	火		鮭のちゃんちゃん焼き 中華サラダ コンソメスープ キウイ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	せんべい
26	水		シチュー ひじきのゴマネーズ オレンジ チーズ	牛乳	バナナ	ジョア	★ウインナーパン
27	木		お弁当の日	ゼリー	ビスコ		
28	金	お誕生会	わかめご飯 エビフライ マカロニサラダ ラフランス	牛乳	ウエハース	カルピス	★ポップドーナツ
29	土		ポークケチャップ キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
31	月	ハロウィンパーティー	かぼちゃコロッセ 切干大根の棒棒鶏風 豆乳スープ キウイ	牛乳	ビスケット	りんごジュース	★ハロウィンクッキー

